

# Gedragsprotocol



## Gedragsprotocol gymnastiekvereniging KDO

### **Inleiding**

KDO wil een vereniging zijn waar iedereen met plezier en op een veilige manier zijn of haar sport kan beleven en beoefenen. We bieden een ruim aanbod van sportaanbod voor jong en oud waarbij we ons voornamelijk richten op de breedtesport.

De basis voor met plezier sporten wordt gelegd in een respectvolle omgang met elkaar. Een sportvereniging staat ook midden in de samenleving. Daar waar in deze samenleving allerlei vormen van ongewenst gedrag voorkomen, zou dat ook in onze vereniging kunnen gebeuren. Ongewenste gedragingen kunnen het gevoel van plezier en veiligheid in belangrijke mate aantasten. Dit kan voor veel vervelende emoties zorgen.

Regels en afspraken vormen de basis voor het functioneren van de samenleving. Dat geldt dus ook voor onze vereniging. Deze regels, in de vorm van een gedragsprotocol, dienen om de club goed te kunnen besturen en een gezond sportklimaat te behouden of te herstellen. Het protocol is in overeenstemming met het Huishoudelijk Regelement van KDO en is een uitwerking van onderdelen hiervan.

### **Wie betreft het**

In principe betreft het alle betrokkenen bij de vereniging.

Het gaat dus over gedrag:

- Tussen leden onderling
- Van leden naar train(st)ers en vice versa
- Tussen ouders en andere partijen
- Maar ook tussen (bestuurs) leden en juryleden of leden/train(st)ers/ begeleiders van andere verenigingen (bij wedstrijden)

### **Gewenst gedrag**

Mensen hebben vaak verschillende opvattingen. Als we er binnen onze vereniging in slagen daar op een goede manier mee om te gaan, creëren wij een veilig sportklimaat.

Voorbeelden van positief gedrag zijn:

- We behandelen elkaar en bezoekers met respect

- We proberen meningsverschillen op te lossen door met elkaar in gesprek te gaan en te luisteren naar het standpunt en de beleving van de ander
- We volgen de aanwijzingen van de trainsters op
- We behandelen sportmateriaal en de accommodatie correct

### **Ongewenst gedrag**

Onder ongewenst gedrag verstaan wij al het gedrag dat de doelstelling van onze vereniging: “gezamenlijk plezier beleven aan sport” ondermijnt. Als het ongewenst gedrag als ernstig kan worden aangemerkt, kan de vereniging overgaan tot het opleggen van een maatregel. Het gaat daarbij ook over gedrag buiten de les en uitlatingen op de diverse platforms van sociale media. Ook het niet voldoen van achterstallige contributie kenmerken wij als ongewenst gedrag.

Onder ongewenst gedrag vallen diverse vormen van intimidatie en bedreiging:

- Pesten. Pesten kan op velerlei wijze plaatsvinden en heeft doorgaans een grote en destructieve invloed op degene die gepest wordt. We noemen o.a. pesten met lichaamsbouw, pesten met prestaties, pesten met eigenschappen, bepaalde kinderen isoleren, roddelen, belemmeren in de sportuitoefening etc.
- Verbale agressie. Denk hierbij aan schelden, intimiderende opmerkingen, dreigende taal etc.
- Agressie en geweld. Allerlei direct fysieke vormen van agressie als schoppen, slaan, spugen, bijten, vastgrijpen e.d. Ook intimideren en agressief negeren vallen daaronder.
- Seksuele intimidatie. Seksuele intimidatie kan op velerlei wijze bestaan: het maken van seksuele toespelingen, ongewenste aanrakingen, het betreden van een kleedkamer van de andere sekse, poging tot aanranding dan wel verkrachting.
- Discriminatie. Denk aan discriminatie vanwege huidskleur en afkomst. Maar ook aan andere vormen als prestatie karakter, opleiding, godsdienst, handicap of geaardheid.

Ongewenst gedrag als boven omschreven is altijd een vorm van intimidatie waarbij de ene partij zich op een destructieve manier gedraagt ten opzichte van de andere partij. In het bijzonder daar waar het de omgang van ouderen naar jongeren betreft, is er ook sprake van macht en machtsmisbruik.

Het ongewenst gedrag kan plaatsvinden binnen de grenzen van de club, maar ook via allerlei communicatiemiddelen als telefoon, internet e.d. Beide situaties kunnen tot een melding leiden.

### **Gegagsregels m.b.t. technische leiding**

Daar de algemene regels t.a.v. gewenst gedrag voor alle betrokkenen gelden menen wij enkele specifieke regels op te stellen voor het technisch kader:

- De begeleider moet zorgen voor een omgeving en een sfeer waarbinnen de sporter zich veilig voelt.
- We zorgen er met elkaar voor dat er geen situaties ontstaan waar ongewenste relaties kunnen ontstaan, waar intimidatie kan plaatsvinden, waar geweld, pesten, of seksueel getint gedrag kan plaatsvinden, of waar de verdenking daarop door anderen kan ontstaan. Zorg bijvoorbeeld dat er geen 1 op1 trainingen voorkomen van trainers met minderjarige atleten waarbij geen derden aanwezig zijn.
- De begeleider onthoudt zich ervan de sporter te bejegenen op een wijze die de sporter in zijn waardigheid aantast.
- De begeleider onthoudt zich van elke vorm van (macht)misbruik, seksuele intimidatie of seksueel getinte verbale intimiteiten tegenover de sporter.
- De begeleider mag de sporter niet op een zodanige wijze aanraken dat de sporter en/of de begeleider deze aanraking naar redelijke verwachting als seksueel of erotisch van aard zal ervaren, zoals doorgaans het geval zal zijn bij het doelbewust (doen) aanraken van geslachtsdelen, billen en borsten.
- De begeleider zal er actief op toezien dat deze regels worden nageleefd door iedereen die bij de sporter is betrokken. Indien hij/zij gedrag signaleert dat niet in overeenstemming is met deze regels zal hij/zij de betreffende persoon daarop in eerste instantie aanspreken.
- Signaleer of het materiaal voldoet aan de veiligheidseisen, ga er zuinig mee om en zorg dat spullen na afloop worden opgeruimd.
- Gebruik van de mobiele telefoon is tijdens de lessen slechts in noodgevallen en als sporttechnisch hulpmiddel toegestaan. Maak niet onnodige foto's of filmpjes.
- In die gevallen waarin de gedragsregels niet (direct) voorzien, ligt het binnen de verantwoordelijkheid van de begeleider in de geest hiervan te handelen.

***Maatregelen tegen ongewenst gedrag.***

Ieder lid van KDO heeft het recht om ongewenst gedrag te signaleren en te melden. Dit recht geldt ook voor de naast betrokkenen als familieleden, vriend(inn)en etc. Een melding kan plaatsvinden bij één van de train(st)ers of bij één van de bestuursleden. De eigen

train(st)ers van de betrokken sporters zijn doorgaans de eersten die dit gedrag signaleren. In geval van een melding bij één van de andere train(st)ers c.q. bestuursleden zullen deze train(st)ers als eerste op de hoogte worden gesteld. Zij gaan met de betrokken leden in gesprek om een eerste indruk te krijgen van wat er gebeurd is of wat er gaande is. Waar dit haalbaar lijkt wordt het probleem ook binnen de genoemde betrokken train(st)ers en leden opgelost.

Indien het ongewenste gedrag omschreven kan worden als: heftig, schadelijk, gewelddadig, duidelijk, grensoverschrijdend, etc. dient er altijd een doormelding plaats te vinden naar één van de bestuursleden. Dit blijft een moment van persoonlijke inschatting van de betrokken train(st)ers. Regel: meldt liever wel dan niet! Dit geldt uiteraard ook voor die gevallen waar de eigen train(st)ers er met de betrokkenen niet uitkomen en de gesprekken leiden tot een patstelling.

In deze laatste gevallen zal er ook nagedacht moeten worden over eventuele sanctionering. Tot de sancties behoren: meer pedagogisch/sportieve maatregelen bij de lichtere vormen van ongewenst gedrag, schorsing dan wel verwijdering uit de club bij de zwaardere vormen van ongewenst gedrag of bij herhaling. Eerstgenoemde sancties kunnen door de train(st)ers worden uitgevaardigd. Er wordt dan melding van gedaan bij één van de bestuursleden. De zwaardere sancties zoals schorsing e.d. worden direct door het bestuur uitgevaardigd. Het bestuur wordt altijd van een eventueel te nemen maatregel ingelicht voorafgaand aan tenuitvoerlegging.

Bij jeugdige leden (15 jaar en jonger) zullen de ouders c.q. verantwoordelijken van betrokken leden worden ingelicht over de ontstane situatie en de eventuele sancties.

Bestuursleden kunnen ook op eigen initiatief contact opnemen met een train(st)er als hen zaken ter ore komen die actie vereisen.

### ***Vertrouwenspersoon***

Indien er sprake is van een slachtoffer (=iemand die zich slachtoffer voelt van ongewenst gedrag van een ander) kan deze verwezen worden naar de vertrouwenspersoon van onze vereniging. De vertrouwenspersoon neemt in deze, gezien zijn/haar functie, een afwachtende houding aan. Hij of zij is in eerste instantie beschikbaar voor het slachtoffer (of diens vertegenwoordiger) van ongewenst gedrag. De gesprekken zijn vertrouwelijk. Wel moet elk incident geanonimiseerd bij het bestuur worden gemeld, omdat die de verantwoordelijkheid draagt voor alles wat er binnen en rondom de vereniging gebeurt. De vertrouwenspersoon informeert en adviseert over mogelijke vervolgstappen en instanties waartoe je je kunt wenden voor vervolgstappen: doorverwijzen naar

vertrouwenspersoon van het NOC\*NSF, een klacht- of tuchtcommissie van de bond, politie of huisarts.

Onze vertrouwenspersonen zijn:

Mw. Gerrie van den Akker, oud bestuurslid. Bereikbaar via e-mail [gdw.puck@zonnet.nl](mailto:gdw.puck@zonnet.nl) of telefonisch op 0625083083

Mw. Elke Zeilstra, moeder van drie jongens die turnen, werkzaam in het voortgezet onderwijs en in het verleden trainster van meisjes turnen.

Bereikbaar via e-mail [ejzeilstra@hotmail.com](mailto:ejzeilstra@hotmail.com) of telefonisch op 0648336017

Beide dames zijn aangesteld als vertrouwenspersoon voor een periode van 2 seizoenen. Bij het eindigen van seizoen 2023-2024 zullen dit protocol en de samenwerking worden geëvalueerd.

Het protocol van aanspreken en sanctioneren valt binnen de openbaarheid en is een taak van het bestuur en niet van de vertrouwenspersoon.

### ***Uitvoering gedragsprotocol***

- Het gedragsprotocol is voor iedereen toegankelijk via de website [www.kdokrimpen.nl](http://www.kdokrimpen.nl)
- Het technisch kader is op de hoogte van het gedragsprotocol en de werkwijze t.a.v. de vertrouwenspersoon en het wordt jaarlijks onder de aandacht gebracht in de leidersvergadering en geëvalueerd.
- Het bestuur en technisch kader overlegt een VOG en dit wordt elke 4 jaar up to date gehouden.
- Leden worden op de hoogte gesteld van het protocol bij aanvang van het lidmaatschap.
- Het bestuur zal jaarlijks op een ledenvergadering het aantal meldingen van ongewenst gedrag kenbaar maken, het gedragsprotocol op de agenda zetten en mogelijk bijstellen.

### ***Tot slot***

Dit gedragsprotocol is een theoretisch document vol met mooie woorden en goede bedoelingen. Het geeft in ieder geval aan waar we als vereniging voor willen staan. De uitvoering in de praktijk is een zaak van ons allemaal! Dus niet alleen een taak van bestuursleden en/of train(st)ers. Houdt u daarom aan de regels en help mee om de hierboven genoemde doelen te realiseren. Coach elkaar hierin op een positieve manier zodat KDO een sociale en gerespecteerde vereniging is en blijft!

Het bestuur van

Gymnastiekvereniging KDO

Januari 2022

aanpassing vertrouwenspersoon april 2023